

Effets indésirables

Cette liste est destinée à vous rendre attentifs pour une prise en charge adaptée.

- Diminution des globules rouges, blancs et plaquettes dans le sang
- Infections
- Risque de saignement, hématomes
- Nausées et vomissements, diminution de l'appétit
- Diarrhées et constipation
- Fatigue, somnolence ou insomnie
- Maux de têtes, vertiges, crises d'épilepsie
- Rash cutané, perte des cheveux

Soins et hygiène

Aux WC, assis, tirer 2x la chasse d'eau avec couvercle baissé et laver la cuvette 1x/jour.

Après la dernière prise, le médicament reste présent dans les urines pendant 24h. Ne manipulez pas le linge souillé à mains nues pendant ce même laps de temps.

Portez des gants pour changer les couches et essuyer les enfants. Ne pas oublier le lavage des mains par la suite.

Emballer les couches dans un sac plastique avant de les jeter à la poubelle.

Séparer le linge souillé au lavage en cycle long à 40°.

Les emballages vides peuvent être mis à la poubelle, avec les déchets ménagers. En revanche, ne jetez pas les médicaments restants à la poubelle, mais rapportez-les au CHUV ou dans une pharmacie.

Ecrivez-ici vos questions

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Policlinique d'hémo-oncologie

Bâtiment hospitalier, étage 11
Département Femme-Mère-Enfant
Rue du Bugnon 21
CH-1011 Lausanne

Hôpital de jour ☎ 021-314 35 90
Fax : 021-314 05 03



Ce document a été conçu par les infirmières,
les médecins et les pharmaciens du service
d'onco-hématologie pédiatrique du CHUV
v3.0 2019



Médicaments anticancéreux à domicile

temozolomide



Département femme-mère-enfant
Policlinique d'hémo-oncologie



Anticancéreux par voie orale

Le médecin a prescrit un traitement anticancéreux sous forme de capsule ou de liquide qui se prend par la bouche (voie orale) .

Comme tous les anticancéreux, il doit être manipulé avec des précautions particulières, pour ne pas exposer les autres membres de la famille au médicament.

Ce feuillet présente des recommandations afin de concilier plus facilement vie quotidienne et traitement médicamenteux.

En cas de question ou difficulté, n'hésitez pas à en parler à votre équipe médicale.

Dosages disponibles

Le temozolomide est disponible sous forme de capsules de 5mg, 20mg, 100mg, 140mg, 180mg, 250mg (Temodal®), et sous forme de solution orale. Attention de **bien différencier les dosages** si plusieurs comprimés différents doivent être pris.

Stockage

Stockez ces médicaments dans une boîte identifiable par tous, à l'écart, de façon à **éviter toute prise accidentelle**. Comme pour les autres traitements, à l'abri de la lumière et de l'humidité.

Selon le fabricant, la solution orale doit être conservée au frigo, ou non. N'oubliez pas d'écrire la date d'ouverture sur le flacon.

Préparation du traitement

1. Lavez-vous les mains. Si nécessaire, préparez les médicaments contre les nausées/vomissements. Ils doivent être donnés 30 minutes avant le traitement.
2. Si les médicaments ne sont pas préparés par le patient lui-même, le **proche aidant doit porter des gants**, et s'aider d'une cupule dédiée.
3. Vérifiez les informations, la prescription, et le dosage pour le médicament. Si vous avez un doute, contactez l'équipe soignante.
4. Préparez le traitement sur une feuille jetable de papier de ménage. Si vous utilisez le médicament sous forme liquide, agitez bien le flacon, utilisez une seringue orale et jetez-la ensuite, bien vide, à la poubelle.
5. Après la prise de médicament, nettoyez la surface de préparation avec du papier de ménage, jetez les gants et lavez-vous les mains.

Prise du médicament

Décidez si vous préférez donner le médicament avec ou sans repas, et essayez de respecter cette façon de faire (toujours avec le repas du soir, par exemple).

Le traitement peut être pris l'estomac vide ou au coucher s'il provoque trop de nausées ou vomissements.

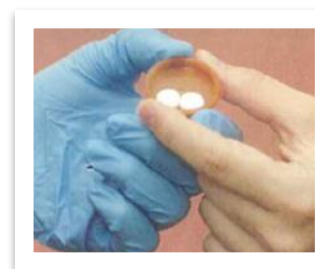
Afin de faciliter la prise, le médicament peut être avalé avec du jus de pomme, un soda ou sur une cuillère de compote.

En cas de problème à avaler les capsules, informez votre équipe médicale afin d'obtenir la solution orale médicamenteuse.

Ce médicament peut créer des interactions avec de nombreux autres traitements et vaccins; ceci risque de diminuer l'efficacité des médicaments et/ou d'augmenter la toxicité.

Ne choisissez pas d'automédication sans en discuter avec votre équipe médicale; n'hésitez pas à mentionner **tous les autres** traitements suivis, y compris homéopathie ou vitamines.

Si le traitement est oublié ou vomi plus de 30 minutes après la prise, il ne doit pas être repris et la dose suivante ne doit pas être doublée.



*Si les médicaments ne sont pas préparés par le patient-même, le proche aidant **doit porter des gants**, et s'aider d'une cupule dédiée.*