

Effets indésirables

Cette liste est destinée à vous rendre attentifs pour une prise en charge adaptée.

- Diminution des globules rouges, blancs et plaquettes dans le sang
- Risque de saignement, infections
- Nausées et vomissements, diarrhées
- Aphtes dans la bouche, mucite
- Toxicité pour le foie, pour les reins
- Vertiges
- Rash, yeux qui grattent, sensibilité extrême au soleil
- Difficulté à respirer
- Prévenez immédiatement l'équipe si vous remarquez des rougeurs, de petits boutons, ou un changement sur la peau, inexpliqué (SJS)

Soins et hygiène

Aux WC, assis, tirer 2x la chasse d'eau avec couvercle baissé et laver la cuvette 1x/jour.

Après la dernière prise, le médicament reste présent dans les urines pendant 72h. Ne manipulez pas le linge souillé à mains nues pendant ce même laps de temps.

Portez des gants pour changer les couches et essuyer les enfants. Ne pas oublier le lavage des mains par la suite.

Emballer les couches dans un sac plastique avant de les jeter à la poubelle.

Séparer le linge souillé au lavage en cycle long à 40°.

Les emballages vides peuvent être mis à la poubelle, avec les déchets ménagers. En revanche, ne jetez pas les médicaments restants à la poubelle, mais rapportez-les au CHUV ou dans une pharmacie.

Ecrivez-ici vos questions

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Policlinique d'hémo-oncologie

Bâtiment hospitalier, étage 11
Département Femme-Mère-Enfant
Rue du Bugnon 21
CH-1011 Lausanne

Hôpital de jour ☎ 021-314 35 90



Ce document a été conçu par les infirmières,
les médecins et les pharmaciens du service
d'onco-hématologie pédiatrique du CHUV
v3.0 2019



Médicaments anticancéreux à domicile

methotrexate



Département femme-mère-enfant
Policlinique d'hémo-oncologie



Anticancéreux par voie orale

Le médecin a prescrit un traitement anticancéreux sous forme de comprimés ou de liquide, qui se prend par la bouche (voie orale).

Comme tous les anticancéreux, il doit être manipulé avec des précautions particulières, pour ne pas exposer les autres membres de la famille au médicament.

Ce feuillet présente des recommandations afin de concilier plus facilement vie quotidienne et traitement médicamenteux.

En cas de question ou difficulté, n'hésitez pas à en parler à votre équipe médicale.

Dosages disponibles

Le méthotrexate est disponible sous forme de comprimés de 2.5mg, 5mg, 10mg, et de solution orale. Attention de **bien différencier les dosages** si plusieurs comprimés différents doivent être pris.

Stockage

Stockez ces médicaments dans une boîte identifiable par tous, à l'écart, de façon à **éviter toute prise accidentelle**. Comme pour les autres traitements, à l'abri de la lumière et de l'humidité.

Selon le fabricant, la solution orale doit être conservée au frigo, ou non. N'oubliez pas d'écrire la date d'ouverture sur le flacon.

Préparation du traitement

1. Lavez-vous les mains. Si les médicaments ne sont pas préparés par le patient lui-même, le **proche aidant doit porter des gants**, et s'aider d'une cupule dédiée.
2. Vérifiez les informations, la prescription, et le dosage pour le médicament. Si vous avez un doute, contactez l'équipe soignante.
3. Préparez le traitement sur une feuille jetable de papier de ménage.
Si vous utilisez le médicament sous forme liquide, agitez bien le flacon, utilisez une seringue orale dédiée, lavez-la à l'eau et au savon, et changez-la le premier mercredi du mois.
4. Après la prise de médicament, nettoyez la surface de préparation avec du papier de ménage, jetez les gants et lavez-vous les mains.

Prise du médicament

Le médicament est pris **une fois par semaine**, toujours le même jour. Il faut ensuite boire beaucoup bien éliminer le médicament dans les urines.

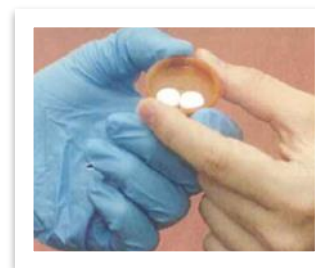
Les enfants qui prennent du méthotrexate et de la mercaptopurine peuvent prendre les deux médicaments en même temps.

Le traitement oral n'est pas pris la semaine où l'enfant reçoit son intrathécale de méthotrexate.

Ce médicament peut créer des interactions avec de nombreux autres traitements et vaccins; ceci risque de diminuer l'efficacité des médicaments et/ou d'augmenter la toxicité.

Ne choisissez pas d'automédication sans en discuter avec votre équipe médicale; n'hésitez pas à mentionner **tous les autres** traitements suivis, y compris homéopathie ou vitamines.

Si le traitement est oublié ou vomi plus de 30 minutes après la prise, il ne doit pas être repris et la dose suivante ne doit pas être doublée.



*Si les médicaments ne sont pas préparés par le patient-même, le proche aidant **doit porter des gants**, et s'aider d'une cupule dédiée.*